

**"PALIO DEL DRAPPO VERDE DI VERONA, edizione n. 605"
Verona (Santa Maria in Stelle) - domenica 17 marzo 2024**

**Manifestazione podistica omologata dal CENTRO SPORTIVO ITALIANO
COMPETITIVA PROMOZIONALE di 11,4 km**

**Manifestazione iscritta al REGISTRO REGIONALE
DELLE MANIFESTAZIONI STORICHE DI INTERESSE LOCALE
circuito VERONA CON LA CORSA 2024**

PARCHEGGIO, CONSEGNA PETTORALI, PARTENZA, ARRIVO, RISTORO, CONSEGNA PACCO-GARA e PREMIAZIONI avranno luogo tutte presso il PARCO di VILLA VENDRI, con ingresso da Via Pantheon (Santa Maria in Stelle)

REGOLAMENTO

(versione aggiornata al 25 novembre 2023)

PROGRAMMA ORARIO: ore 8:30 consegna pettorali; ore 9:45 spunta atleti nell'area di partenza; ore 10:00 partenza; Tempo massimo 1h45; ore 11:30-12:00 premiazioni.

IL PERCORSO è su un circuito unico di 11,4 km, quasi del tutto pianeggiante (dislivello a metà gara di 40 metri) ed il terreno è in parte sterrato e asfaltato. Il tracciato è pubblicato sul sito www.paliodeldrappoverde.it

La PARTECIPAZIONE è aperta ad atleti nati nel 2006 e precedenti:

1. atleti italiani tesserati con il Centro Sportivo Italiano;
2. atleti italiani tesserati con la Fidal (anche Runcard), come da convenzione CSI-FIDAL del 30.3.2017 e successive proroghe;
3. atleti NON tesserati con CSI/FIDAL/RUNCARD, ma che presentano in fase di iscrizione copia del certificato medico agonistico valido almeno fino al giorno della gara, specificatamente per la pratica dell'ATLETICA LEGGERA; a questi atleti sarà fatto sottoscrivere il tesseramento settimanale CSI FREE SPORT (con integrazione quota di 3,00 euro);
4. atleti stranieri, purché tesserati Runcard Fidal;
5. atleti stranieri, tesserati con la propria Federazione Nazionale di Atletica Leggera.

QUOTE di ISCRIZIONE

dal 1/12/2023 al 31/12/2023	dal 1/1/2024 al 31/1/2024	dal 1/2/2024 al 29/2/2024	dal 1/3/2024 al 14/3/2024
12 euro	15 euro	18 euro	20 euro

+ quota integrativa assicurativa di 3,00 euro per eventuali NON tesserati CSI/FIDAL/ RUNCARD.

Alle **società** verrà riconosciuto 1 pettorale gratis ogni 10 atleti iscritti (11 iscritti pagano per 10; 22 iscritti pagano per 20; etc).

Non è prevista nessuna commissione di intermediazione di iscrizione.

ISCRIZIONI INDIVIDUALI (fino alle ore 24:00 del 14 marzo)

Occorre presentare:

- scheda di iscrizione (scaricabile dal sito www.paliodeldrappoverde.it) con i seguenti dati: cognome e nome, data di nascita, sesso, telefono, mail, denominazione società;
- certificato medico di idoneità agonistica (come sopra specificato) **OBBLIGATORIO PER TUTTI**;
- copia della tessera dell'ente sportivo (CSI o FIDAL o RUNCARD) in corso di validità alla data del Palio;
- copia di avvenuto versamento della quota prevista sul c/c bancario 4463054 intestato a GRUPPO SPORTIVO DILETTANTISTICO MOMBOCAR (codice IBAN: IT 86 G 02008 11730 000004463054).

ISCRIZIONI da Società affiliate CSI o FIDAL (indicare il cod. Società) (fino alle ore 24:00 del 14/3)

Occorre presentare:

- lista atleti, firmata dal Presidente di società, con cognome e nome, data di nascita, sesso, numero tessera;
- copia documento di identità del Presidente di Società;
- copia di avvenuto versamento sul c/c bancario (vds dati sopra).

NB) gli iscritti nel 2023, eventualmente assenti il giorno della gara del 19.3.2023, potranno utilizzare l'importo versato e quindi scarlo dall'importo delle quote previste per l'edizione 2024; per il 2024 sarà comunque necessario in ogni caso inviare la scheda di iscrizione 2024 assieme agli allegati previsti (idoneità sportiva, idoneità sanitaria, eventuale bonifico a saldo), indicando specificatamente la mancata partecipazione 2023.

DOVE inviare o effettuare l'ISCRIZIONE: alla casella e-mail paliodeldrappoverde@gmail.com oppure presso la sede sociale del GSD Mombocar (aperta ogni giovedì sera, dalle ore 21:00 alle 22.00).

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE include i seguenti prodotti/servizi: parcheggio riservato, pettorale, custodia borse, ristoro sul percorso e all'arrivo, pacco gara, massaggi post gara (Team massaggi Mombocar), WC, assistenza medica di primo soccorso con medico e ambulanza Croce Azzurra.

CONSEGNA PETTORALI: solo domenica 17 marzo dalle ore 8:30. Il pettorale deve essere portato sulla parte anteriore ed essere visibile nella sua totalità durante la gara. I "Non tesserati" dovranno ritirare personalmente il pettorale e firmare il tesseramento settimanale CSI Free Sport, presentando un documento di identità.

Avvertenza: i partecipanti dovranno osservare le misure di sicurezza e sanitarie vigenti il giorno della gara.

PREMI: verranno premiati 51 atleti con premi in natura.

Ai primi 10 assoluti maschili e 5 femminili: non cumulabili con i premi di categoria.

Ai primi 3 classificati delle 12 categorie: non cumulabili con quelli assoluti:

Maschile M1 2006/1990	Maschile M7 1964/1960
Maschile M2 1989/1985	Maschile M8 1959 e precedenti
Maschile M3 1984/1980	Femminile F1 2006/1990
Maschile M4 1979/1975	Femminile F2 1989/1980
Maschile M5 1974/1970	Femminile F3 1979/1970
Maschile M6 1969/1965	Femminile F4 1969 e precedenti

Altre info su: www.paliodeldrappoverde.it