

## **PALIO DEL DRAPPO VERDE di VERONA (edizione n. 604)**

### **SGAMBADA DE SAN GIUSEPPE (edizione n. 48)**

Presentazione

Dopo la straordinaria Lupatotissima del 2022, che ha ospitato a Verona il Campionato Europeo di 24 ore, suggellato dal record del mondo del lituano Alexandr Sorokin (319,614 km) e da tanti altri record Europei e Nazionali, compresi quelli Italiani di Eleonora Rachele Corradini (235,676 km) e di Marco Vesentini (288,437 km), il Gsd Mombocar torna ad ospitare l'evento primaverile della Sgambada de San Giuseppe e del Palio del drappo verde di Verona, in programma contemporaneamente domenica 19 marzo.

Quello di investire nella pratica sportiva, quale strumento importante del benessere fisico ed in senso più ampio della vita, è sempre stato uno degli obiettivi principali del GSD Mombocar.

Nel 2023 il Mombocar festeggerà i suoi 50 anni di vita e questo appuntamento del 19 marzo rappresenta la prima tappa di una lunga serie di iniziative individuate per mettere in risalto tale ricorrenza e per ricordare le grandi persone e i grandi eventi che hanno portato in alto il nome del Mombocar.

Il Palio del drappo verde di Verona, corsa competitiva promozionale omologata dal CSI, Centro Sportivo Italiano, Comitato provinciale di Verona quest'anno sarà alla sua 604<sup>a</sup> edizione. Ricordiamo che il Palio del drappo verde di Verona è la corsa podistica più vecchia e più longeva del mondo: è nato infatti nel 1208 e vanta appunto ben 603 edizioni; è stato citato dal sommo poeta Dante Alighieri nella Divina Commedia e gode di un'ampia bibliografica, con almeno 50 fonti storiche e diversi libri appositamente scritti.

Le iscrizioni per il PALIO DEL DRAPPO VERDE di VERONA, sono aperte dal 1° inizio gennaio e hanno già preso corpo con le prime associazioni iscritte e diversi singoli. Ad oggi 1 marzo, gli iscritti sono 143, già oltre quindi ai 140 finali del 2022.

Il nuovo percorso del Palio del drappo verde di Verona, quest'anno tutto pianeggiante, sarà lungo 11,4 km e costituirà la terza prova del Circuito VERONA CON LA CORSA 2023.

La Sgambada de San Giuseppe è omologata dal Comitato provinciale di Verona della FIASP e dall'UNIONE MARCIATORI VERONESI e prevede tre percorsi, a scelta degli iscritti, della lunghezza di 5,9 km, di 10 km e di 16 km. Il più corto è pianeggiante, mentre quello medio e quello lungo sono ondulati ed impegnativi.

La location di ritrovo, partenza, arrivo e dei vari servizi sportivi della Sgambada de San Giuseppe sarà il Centro di appassimento delle uve di "Cantine di Verona", ubicato a Santa Maria in Stelle nella meravigliosa vallata del torrente Pantena, nota come Valpantena, a nord-est della città.

La location di ritrovo, partenza, arrivo e dei vari servizi sportivi sarà invece il vicino PARCO DI VILLA VENDRI, con l'ingresso da Via Pantheon, sempre in Santa Maria in Stelle.

I partecipanti dei tre percorsi della Sgambada de San Giuseppe potranno partire dalle ore 8:00 alle 10:00. La partenza invece dei partecipanti della gara competitiva del Palio del drappo verde è fissata alle 10:00.

Sul sito [www.paliodeldrappoverde.it](http://www.paliodeldrappoverde.it) sono pubblicate la mappa illustrativa del percorso del Palio del drappo verde, la parte informativa sulle modalità di iscrizione di associazioni ed atleti, la mappa dei parcheggi ed il volantino promozionale.

Sul sito [www.mombocar.it](http://www.mombocar.it) sono pubblicati gli altri percorsi della Sgambada de San Giuseppe, il volantino e la mappa dei parcheggi.