

**"PALIO DEL DRAPPO VERDE DI VERONA, edizione n. 603"
Verona (Santa Maria in Stelle) - domenica 15 marzo 2020**

**Manifestazione podistica omologata dal CENTRO SPORTIVO ITALIANO
COMPETITIVA PROMOZIONALE di 11 km circa**

**iscritta al REGISTRO REGIONALE DELLE MANIFESTAZIONI STORICHE DI INTERESSE LOCALE
circuito A SPASSO CON DANTE - circuito VERONA CON LA CORSA**

REGOLAMENTO

1) Possono partecipare atleti nati dal 2004 e precedenti:

1. tesserati con il Centro Sportivo Italiano;
2. tesserati con altri Enti di Promozione Sportiva (EPS), sezione Atletica;
3. tesserati con la Federazione Italiana di Atletica Leggera, come da Convenzione FIDAL-CSI del 30.3.2017 (allegato 3, articolo 3.3); anche Runcard;
4. non tesserati per nessun Ente, ma che presentano in fase di iscrizione copia di certificato medico agonistico valido almeno fino al giorno della gara, specificatamente per la pratica dell'ATLETICA LEGGERA; a questi atleti sarà fatto sottoscrivere il tesseramento settimanale CSI FREE SPORT (al costo aggiuntivo di 2 euro);
5. atleti stranieri, tesserati Runcard Fidal;
6. atleti stranieri, tesserati con la propria Federazione Nazionale di Atletica Leggera.

2) Modalità di ISCRIZIONE INDIVIDUALE

- scheda di iscrizione (scaricabile dal sito www.paliodeldrappoverde.it) con i seguenti dati: cognome e nome, data di nascita, sesso, telefono, mail, denominazione società; ed inoltre per i tesserati CSI, EPS o FIDAL anche il numero tessera e il codice società;
- certificato medico di idoneità agonistica OBBLIGATORIO PER TUTTI, valido almeno fino al giorno della gara specificatamente per la pratica dell'ATLETICA LEGGERA;
- copia della tessera dell'ente sportivo (CSI, EPS, FIDAL, Federazione di Atletica del proprio stato) in corso di validità alla data del Palio;
- copia versamento della quota di iscrizione (+ eventuale costo FREE SPORT) sul c/c bancario 4463054 intestato a GRUPPO SPORTIVO DILETTANTISTICO MOMBOCAR (codice IBAN: IT 86 G 02008 11730 000004463054)

3) Modalità di ISCRIZIONE da SOCIETA' affiliate CSI e/o FIDAL

- lista atleti (scaricabile dal sito www.paliodeldrappoverde.it), firmata dal Presidente di società, con cognome e nome, data di nascita, sesso, numero tessera, codice società;
- copia documento di identità del Presidente di Società;
- copia di avvenuto versamento sul c/c bancario 4463054 intestato a GRUPPO SPORTIVO DILETTANTISTICO MOMBOCAR (codice IBAN: IT 86 G 02008 11730 000004463054).

4) DOVE FARE oppure INVIARE L'ISCRIZIONE

- alla casella e-mail paliodeldrappoverde@gmail.com
- oppure direttamente presso la sede sociale del GSD Mombocar (Via Marconi n. 5 - San Giovanni Lupatoto) aperta ogni giovedì sera, dalle 21.00 alle 22.30

5) QUOTE di iscrizione (apertura 25 dicembre 2019) (chiusura iscrizioni ore 12:00 del 13 marzo 2020)

DAL 25/12/2019 AL 31/01/2020	13 euro
DAL 01/02/2020 AL 10/03/2020	15 euro
11/3 - 12/3 - 13/3 (fino alle ore 12:00)	20 euro

NB) ai NON tesserati CSI-FIDAL-EPS: tesseramento settimanale FREE SPORT CSI, alla quota aggiuntiva di 2 euro
NB) sconto 50% sulle prime due quote, per chi ha corso almeno 6 volte il Palio dal 2008 in poi.

- 6) La quota di partecipazione include:** pettorale, chip, ricco Pacco Gara, massaggi post gara (Team massaggi Mombocar), WC, docce (presso Parrocchia di Santa Maria in Stelle), Assistenza Medica Croce azzurra, custodia borse, spogliatoi, parcheggio riservato ai primi 200 iscritti (presso terreno famiglia Bellesolo).

- 7) Pacco Gara:** al termine della gara, dietro riconsegna del pettorale, gli atleti iscritti potranno ritirare il Pacco Gara, costituito da almeno 8 prodotti tecnici ed eno-gastronomici.

- 8) La consegna dei PETTORALI** avverrà esclusivamente domenica 15 marzo dalle ore 7:30 presso il primo padiglione del Fruttaio (Centro di Appassimento Uve) della Cantina Valpantena a Santa Maria in Stelle. Il pettorale deve essere portato sulla parte anteriore ed essere visibile nella sua totalità durante tutta la corsa. I **"Non tesserati"** dovranno ritirare personalmente il pettorale per firmare il tesseramento settimanale CSI Free Sport, presentando un documento di identità.
- 9) PROGRAMMA ORARIO:** ore 07.30: inizio consegna pettorali;
ore 09.45: ingresso atleti nell'area di partenza;
ore 10.00: partenza;
ore 11.00: premiazioni.
- 10) Tempo max:** 1h45'
- 11) PREMI ai primi 10 assoluti maschili e 10 assoluti femminili** (non cumulabili con i premi di categoria):
SOPPRESSA del Salumificio SERAFINI da 2 kg + altri premi in natura.
- 12) PREMI IN NATURA ai primi 5 classificati delle segg. 12 categorie:**
- | | | | | | |
|-------------|---------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| Maschile M1 | 2004/88 | Maschile M5 | 1970/66 | Femminile F1 | 2004/86 |
| Maschile M2 | 1985/81 | Maschile M6 | 1965/61 | Femminile F2 | 1985/76 |
| Maschile M3 | 1980/76 | Maschile M7 | 1960/56 | Femminile F3 | 1975/66 |
| Maschile M4 | 1975/71 | Maschile M8 | 1955 e prec. | Femminile F4 | 1965 e prec. |
- I premi non ritirati il giorno della gara, essendo deperibili, non saranno disponibili successivamente.
- 13) PREMI SPECIALI:**
- alla 1^a e al 1^o classificato assoluto: il DRAPPO VERDE
 - all'ultimo arrivato maschile in tempo max: un GALLO
- 14) Parcheggio CAMPER e AUTOBUS** nel cortile antistante l'ingresso del primo padiglione del Fruttaio della Cantina Valpantena a Santa Maria in Stelle, con posti limitati e quindi solamente su prenotazione entro il 10 marzo (scrivere a paliodeldrappoverde@gmail.com)
- 15) Il PERCORSO** è caratterizzato da saliscendi nella seconda parte di gara, su un terreno prevalentemente sterrato. Si sviluppa nella vallata e colline della Valpantena, a nord-est di Verona. E' una zona caratteristica per la sua economia vitivinicola e per la coltivazione dell'olivo, da dove vengono ricavati prodotti di prima qualità.
- 16) ALTRE INFORMAZIONI UTILI:** paliodeldrappoverde@gmail.com www.paliodeldrappoverde.it